

TRAIL VIELHA MOLIERES 3010

16/07/2022



DYNAFIT



MARATON MOLIERES 43K 4200d+
MONTPIUS SKYRACE 23K 1800d+

TRAIL VIELHA - MOLIÈRES 3010



PARTNER TÉCNICO



PARTNERS ALOJAMIENTOS



PARTNERS AVITUALLAMIENTOS



COLABORAN



Trailmolieres3010



trailmolieres

www.trailmolieres3010.com





MOLIÈRES 3010

Número 6. Verano 2022

Edita: Molieres Events SL

Redacció: Xoan Falcó, Ana Penche, Jose A. Vidal

Diseño: Photofloc

Edición y maquetación: Photofloc

Fotógrafo: Jose Miguel Muñoz, Carlos Llerandi, Photofloc

Contacto organización: +34 610 248 083 trailmolieres3010@gmail.com



TRAIL VIELHA · MOLIÈRES 3010



GUÍA DEL CORREDOR PROGRAMA

VIERNES 15/07/2022

11:00 a 21:00  Recogida de dorsales Maratón Molières y Montpius Skyrace.  Sala Polivalente
Y entrega bolsas de vida maratón

SÁBADO 16/07/2022

05:30 a 06:00  Recogida de dorsales Maratón  Plaza Iglesia
06:10  Apertura box de salida e inspección material obligatorio  Plaza Iglesia
06:30  Salida **MARATÓN MOLIÈRES 3010**  Plaza Iglesia
07:30 a 08:20  Recogida de dorsales Montpius Skyrace  Plaza Iglesia
08:30  Apertura box de salida e inspección material obligatorio  Plaza Iglesia
09:00  Salida **MONTPIUS SKYRACE**  Plaza Iglesia
11:30  Previsión llegada primer corredor Montpius Skyrace
12:30  Previsión llegada primer corredor Maratón Molières
21:00  Cierre meta para todas las carrera
18:00  Entrega de premios  Plaza Iglesia

Este programa puede ser modificado en cualquier momento por la organización de la carrera por necesidades sobrevenidas.





TRAIL
VIELHA · MOLIÈRES 3010

VAL D'ARAN

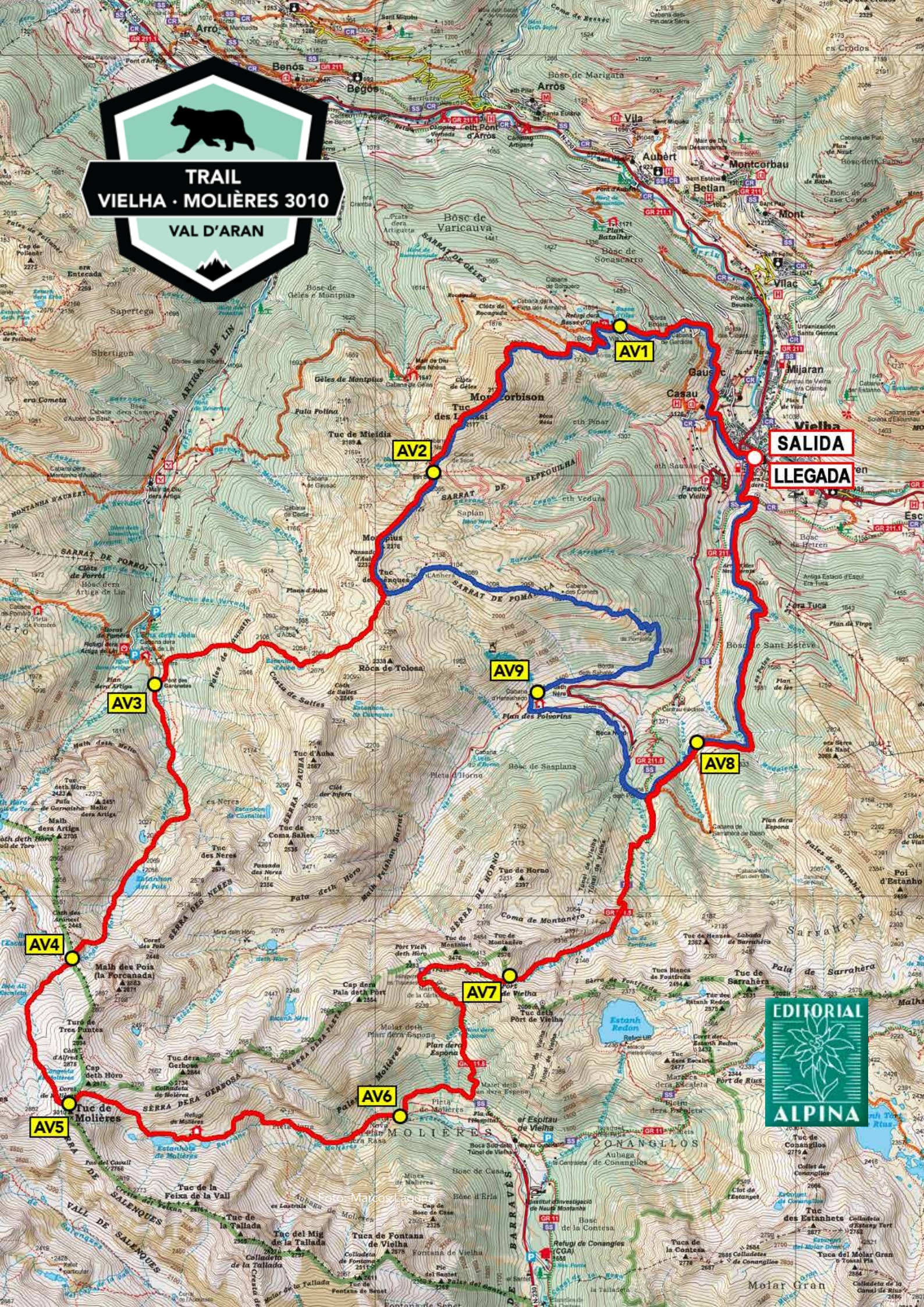
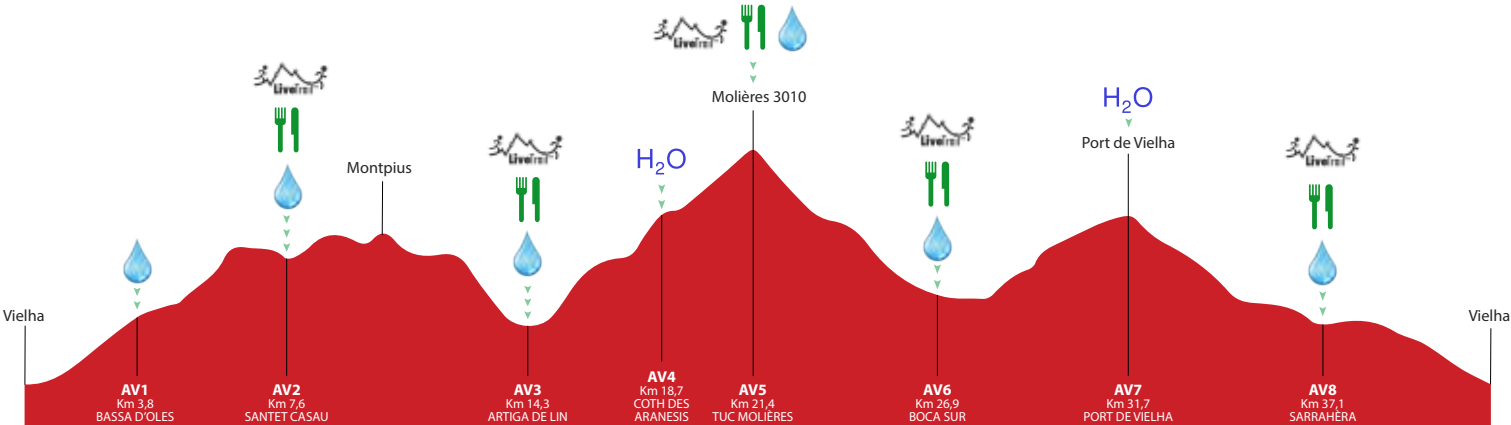


Foto: Marcos Laguna

GUÍA DEL CORREDOR PERFILES

MARATÓN MOLIÈRES



CUADRO DE RUTA

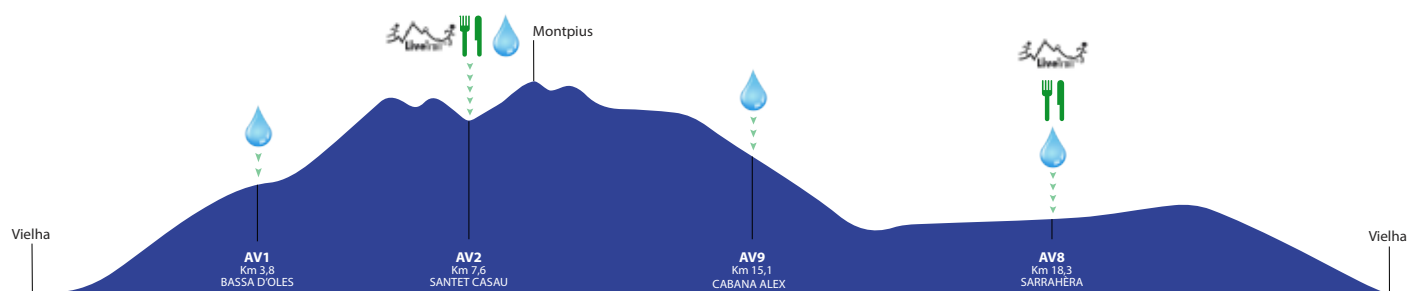
AVITUALLAMIENTO	PUNTO CONTROL	DESCRIPCIÓN	SERVICIOS	ALTITUD	DATOS TOTAL CARRERA			DATOS INTERMEDIOS TRAMOS			BARRERA HORARIA	ACCESO
					DISTANCIA EN CARRERA	D+ ACUMULADO	D- ACUMULADO	DISTANCIA DESDE ANTERIOR AVT.	D+ DESDE ANTERIOR AVT.	D- DESDE ANTERIOR AVT.		
SALIDA		VIELHA		974							6:30	
AV 1		Bassa d'Oles	Avt. Líquido	1.601	3,8	624	0	3,8	624	0	...	...
AV 2		Santet Casau	Avt. Completo Punto Retirada	2.015	7,6	1.260	230	4,0	636	230	...	4X4 50' Vielha
AV 3		Artiga de Lin	Avt. Completo Punto Retirada	1.459	14,3	1.673	1.179	6,7	413	949	10:20	Coche 40' Vielha + 5' andando
AV 4		Coth des Aranesis	Punto de agua	2.438	18,7	2.657	1.190	4,4	984	11	...	...
AV 5		Tuc Molières	Avt. Semi-completo	3.010	21,4	3.235	1.209	2,7	578	19	...	...
AV 6		Cascada Conangles	Avt. Completo Punto Retirada Bolsa Vida	1.672	26,9	3.245	2.536	5,5	10	1.327	17:00	Coche 25' Vielha + 15' andando
AV 7		Port de Vielha	Punto de agua	2.434	31,7	4.007	2.540	4,8	762	4	...	...
AV 9		Sarraera	Avt. Completo Punto Retirada	1.457	37,1	4.035	3.610	5,4	28	1.070	...	4X4 30' Vielha
META		VIELHA		974	42,4	4.098	4.098	5,3	63	488	21:30	

RESUMEN PRINCIPALES SUBIDAS

SUBIDA AL MONTCORBISSON: 1260 D+	Desde Salida a Km. 6	SUBIDA AL MONTCORBISSON: 1562 D+	Desde AV 3 a AV 5	SUBIDA AL MONTCORBISSON: 762 D+	Desde AV 6 a AV 7
----------------------------------	----------------------	----------------------------------	-------------------	---------------------------------	-------------------



MONTPIUS SKYRACE



CUADRO DE RUTA

AVITUALLAMIENTO	PUNTO CONTROL	DESCRIPCIÓN	SERVICIOS	ALTITUD	DATOS TOTAL CARRERA			DATOS INTERMEDIOS TRAMOS			BARRERA HORARIA	ACCESO
					DISTANCIA EN CARRERA	D+ ACUMULADO	D- ACUMULADO	DISTANCIA DESDE ANTERIOR AVT.	D+ DESDE ANTERIOR AVT.	D- DESDE ANTERIOR AVT.		
SALIDA		VIELHA		974							9:00	
AV 1		Bassa d'Oles	Avt. Líquido	1.601	3,8	624	0	3,8	624	0		
AV 2		Santet Casau	Avt. Completo Punto Retirada	2.015	7,6	1.260	230	4,0	636	230	...	4X4 50' Vielha
AV 9		Cabana Alex	Avt. Líquido	1.790	15,1	1.525	920	7,3	265	682		
AV 8		Sarraera	Avt. Completo Punto Retirada	1.457	18,3	1.648	1.223	5,7	333	910	...	4X4 30' Vielha
META		VIELHA		974	23,5	1.711	1.711	5,3	63	488	18:00	

RESUMEN PRINCIPALES SUBIDAS



TRAIL VIELHA · MOLIÈRES 3010



GUÍA DEL CORREDOR

MATERIAL OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

Atener en cuenta por todos los participantes que la carrera larga, es decir la Maratón, asciende a un pico de 3.000, y que muchos de vosotros estaréis más de 8 horas en la montaña. En esas cotas el tiempo es muy cambiante. Por ello os solicitamos este material obligatorio, y también el recomendado, es por vuestra seguridad.

Los corredores se tienen que comprometer a llevar la indumentaria y calzado apropiados para la carrera. Asimismo, al participar en la carrera, asegura que sus condiciones físicas son las requeridas para la distancia y dureza del itinerario. A todo corredor que no cumpla con estas condiciones, a juicio de la Organización, se le impedirá participar.

Todos los participantes, por defecto, y sin excepción deberán asegurarse de disponer como mínimo del material marcado como obligatorio en la tabla siguiente, para poder realizar la carrera.

El viernes 15 de julio y según lo que determine el Comité de Seguridad, en base al último informe meteorológico, se comunicará si finalmente alguno de los artículos de la lista no es obligatorio durante toda la carrera.

El hecho de que un artículo sea obligatorio, implica que el corredor debe llevarlo con él, pero no necesariamente puesto, y por lo tanto puede estar dentro de la mochila.

Se llevará a término el **control de material obligatorio** para poder acceder al recinto cerrado de salida, donde se revisarán **los dorsales, los chips y el material obligatorio**. Los participantes que no lleven el material obligatorio no podrán salir. *Acudir con tiempo a la salida.*

Los controles de material se podrán hacer a todos los corredores, o aleatoriamente, en cualquier punto del recorrido entre la salida y la llegada (incluidos). No llevarlo implica la descalificación inmediata de la carrera.



MATERIAL OBLIGATORIO TRAIL VIELHA - MOLIÈRES 3010

 Obligatorio en cualquier caso:	Material obligatorio mínimo, sean cuales sean las condiciones de la meteorología.
 Obligatorio en caso de mal tiempo:	Se puede convertir todos o algunos en material obligatorio. Tener previsto en la maleta.
 Recomendable:	No será en ningún caso obligatorio, pero si recomendado.

Tener previsto todo el material que se puede convertir en obligatorio	MARATÓN MOLIÈRES	MONTPIUS SKYRACE
Teléfono móvil		
Chaqueta cortaviento		
Manta de supervivencia (140x200cm)		
Crampones Trail Run con dientes		
Gorra, bandada o equivalente		
Contenedor líquido	 1lt	 1/2 lt
Vaso o recipiente para beber		
Crema solar		
Bastones telescópicos		
Gafas de sol		
Reservas alimentarias (barritas, geles...)		
GPS o reloj con GPS y track cargado		
Chaqueta impermeable con capucha (columna de agua 10.000)		
Sobre-pantalón impermeable		
Pantalón o mallas largas		
Segunda capa de manga larga técnica		
Guantes		

GUÍA DEL CORREDOR

DORSALES

Para retirar el dorsal en la Sala Polivalente de Vielha será obligatorio presentar el DNI. Y en caso de estar federado, la tarjeta federativa en curso. Si en el momento de la inscripción señalásteis disponer de alguna póliza de seguro tendréis que aportar documento acreditativo. Se deberá firmar y entregar el documento de descargo de responsabilidad original que hallaréis allí mismo.

La recogida de dorsales será personal, no se podrá recoger el dorsal de un compañero/a sin autoriza-

ción y documento de descargo firmado por el titular del dorsal.

Los participantes tendrán que llevar en todo momento el dorsal facilitado por la organización, colocado en la parte delantera. Los dorsales tendrán que estar siempre visibles, no se pueden recortar, doblar, tapar ni modificar.

CRONOMETRAJE

Las dos carreras dispondrán de unos de los sistemas de cronometraje y seguimiento más avanzado; LiveTrail. Los dorsales incorporarán un chip de un solo uso pegado al dorsal (que no se debe retornar), además de ser obligatorio poner también un chip adicional que se proporcionará, también de un solo uso, en la mochila, chaleco o la ropa.

En los puntos de control (identificados en el mapa) se deberá pasar el control de chip, bien que realizará manualmente un voluntario debidamente identificado, o será automático por radiofrecuencia. **Cada participante se debe asegurar de pasar el chip, y ayudar a su control, en todos los controles de**

paso establecidos por la organización. El no pasar un control de paso de cronometraje supondrá la DESCALIFICACIÓN del participante. Os solicitamos comprensión. La identificación del corredor en los puntos de control depende de este y no de los jueces de paso.

Se podrá hacer el seguimiento online de corredores online en la página web:

<http://trailmolieres.livetrail.net>

Si os conectáis con un móvil os podréis descargar la APP correspondiente.



MARCAJE

Todo el recorrido estará marcado con cintas de color naranja, señales y banderas de colores. No seguir otras cintas de otro color. El marcaje será repasado antes del inicio de la prueba. Según la zona, dificultad, tipo de terreno o vegetación las marcas estarán más separadas o más juntas. También se recomienda llevar el track en el reloj o en GPS.



SERVICIOS EN VIELHA

En la zona del village (salida y meta) habrá diferentes servicios para los corredores. Habrá también lavabos públicos a disposición del público y corredores.

A los corredores y acompañantes les recomendamos aparcar durante la celebración de la prueba en el aparcamiento 1, antiguas casernas militares, situado en la Avenida Pas d'Arro. Este se encuentra a 250 mts de la zona del village.

En este mismo aparcamiento, en la zona del fon-

do junto al Río, está autorizado el aparcamiento de autocaravanas, aunque no existirán servicios adicionales.

Desde las 11:00 de la mañana hasta el cierre de la prueba, los corredores tendrán a su disposición un servicio de duchas en el Sala Polivalente (sala de entrega de dorsales), a 200 metros de la llegada, y 250 metros del aparcamiento propuesto.

BOLSA DE VIDA

Existirá una bolsa de vida para la maratón en el avituallamiento 6 – Conangles. Cada participante que lo desee podrá dejar una bolsa con material, que llevaremos hasta el avituallamiento. Para facilitar el transporte de estas bolsas, deberán ser entregadas en la recogida del dorsal.

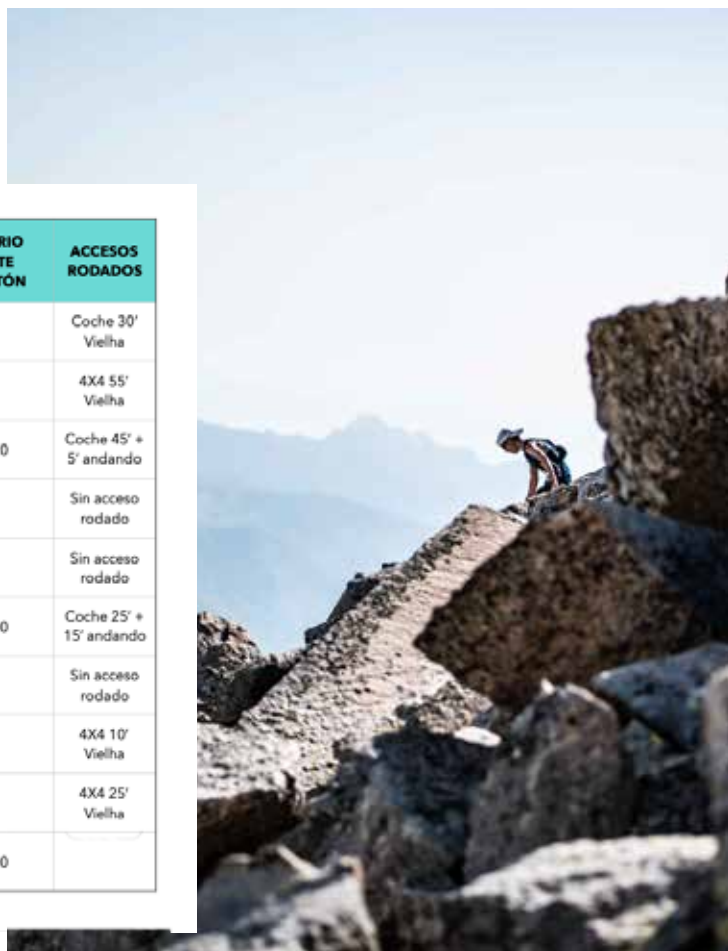
Estas bolsas no podrán tener una capacidad superior a 20 litros y no podrá haber ningún material colgando por fuera o que sobresalga (bastones, zapatillas,...). Deberán estar identificadas convenientemente.

El contenido de la bolsa no será verificado por la organización, por tanto, no se aceptará ningún tipo de reclamación sobre el contenido de las mismas. Se recomienda no introducir ningún material de valor. Para recuperar la bolsa en el avituallamiento, y en la meta, será obligatorio enseñar el dorsal. En caso de abandono en algún punto de la prueba anterior al Av. 6, no podemos asegurar que cuando lleguéis a meta tengáis la bolsa allí. Les bolsas se podrán recuperar hasta el sábado a las 21 horas en la zona de meta.



SITUACIÓN AVITUALLAMIENTOS

	NOMBRE	SITUACIÓN KM MARATÓN MOLIÈRES	SITUACIÓN KM MONTPIUS SKYRACE		HORARIO CORTE MARATÓN	ACCESOS RODADOS
AV 1	Bassa d'Oles	3,8	3,8			Coche 30' Vielha
AV 2	Santet Casau	7,6	7,6			4X4 55' Vielha
AV 3	Artiga de Lin	14,3			10:20	Coche 45' + 5' andando
AV 4	Coth des Aranesis	18,7				Sin acceso rodado
AV 5	Tuc Molières	21,4				Sin acceso rodado
AV 6	Cascada Conangles	26,9			17:00	Coche 25' + 15' andando
AV 7	Port de Vielha	31,7				Sin acceso rodado
AV 8	Cabana Alex		15,1			4X4 10' Vielha
AV 9	Sarraera	37,1	18,3			4X4 25' Vielha
META	Vielha	42,4	23,5	10,9	21:00	



Todas las carreras se realizan en régimen de semi-autosuficiencia, y por tanto los corredores tendrán que prever también sus propias reservas. Los corredores deben ser capaces de organizar su propia supervivencia entre los avituallamientos. Por ello, a la partida de los puntos de avituallamiento sólo se podrá aprovisionar de líquido. La organización proporcionará avituallamientos líquidos y sólidos durante los recorridos. Se puede consultar el contenido previsto de todos los avituallamientos en el cuadro anexo.

En el village de Vielha habrá un avituallamiento final, líquido y sólido, para reponer fuerzas. La asistencia solamente está permitida dentro de los puntos de avituallamiento. No está permitido el acompañamiento durante el recorrido, pudiendo ser descalificado el corredor. En los avituallamientos no

se podrá entregar ningún material a los voluntarios (palos, ropa, etc.), y sólo existe bolsa de vida en el **AV 6** para la Maratón. Todos los participantes tendrán que guardar y acarrear los residuos que generen hasta el siguiente avituallamiento; por favor, respeta la montaña. A la salida de cada avituallamiento habrá una zona para depositar los residuos, y no está permitido lanzar residuos pasado este punto.

Será obligatorio el uso de mascarilla en el interior de los avituallamientos. A su vez, será obligatorio el uso de gel hidroalcohólico, que proporcionará un voluntario en cada avituallamiento. En los avituallamientos con sólidos los voluntarios serán los encargados de servir los alimentos al corredor, el corredor no podrá tocar la comida.

Por favor respetar la distancia de seguridad.



MARATÓN MOLIÈRES

		AV1	AV2	AV3	AV4	AV5	AV6	AV7	AV9	META
		Km 3,8	Km 7,6	Km 14,3	Km 18,7	Km 21,4	Km 26,9	Km 31,7	Km 37,1	
LÍQUIDOS	AGUA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	ISOTÓNICA	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓
	COCA-COLA		✓	✓		✓	✓		✓	✓
FRUTAS	PLATANO		✓	✓		✓	✓		✓	
	SANDÍA		✓	✓			✓		✓	✓
	MELÓN			✓			✓		✓	✓
FRUTOS SECOS	PASAS		✓	✓			✓		✓	
	SURTIDO MEZCLA		✓	✓			✓		✓	
PANES Y CEREALES	BARRITA CEREALES		✓	✓		✓	✓			
	PAN DE MOLDE		✓	✓			✓		✓	✓
	PAN PAGES						✓			
EMBUTIDOS Y QUESOS	JAMÓN Y QUESO			✓			✓			
DULCE	CREMA DE CACAO		✓	✓			✓			
	CHOCOLATE		✓			✓	✓		✓	✓
	BOLLERIA			✓		✓	✓			✓
	GOLOSINAS		✓	✓		✓	✓			
OTROS	PASTA FRIA						✓			
	BOCADILLOS VARIADOS									✓

MONTPIUS SKYRACE

		AV1	AV2	AV8	AV9	META
		Km 3,8	Km 7,6	Km 12,6	Km 18,3	
LÍQUIDOS	AGUA	✓	✓	✓	✓	✓
	ISOTÓNICA	✓	✓	✓	✓	✓
	COCA-COLA		✓		✓	✓
FRUTAS	PLATANO		✓	✓	✓	
	SANDÍA		✓		✓	✓
	MELÓN				✓	✓
FRUTOS SECOS	PASAS		✓	✓	✓	
	SURTIDO MEZCLA		✓	✓	✓	
PANES Y CEREALES	BARRITA CEREALES		✓			
	PAN DE MOLDE		✓		✓	✓
	PAN PAGES				✓	✓
EMBUTIDOS Y QUESOS	JAMÓN DULCE Y QUESO		✓		✓	
DULCE	CREMA DE CACAO		✓			
	CHOCOLATE		✓	✓	✓	✓
	BOLLERIA					✓
	GOLOSINAS		✓	✓		
OTROS	PASTA FRIA				✓	
	BOCADILLOS VARIADOS					✓

Carrera en semi auto-suficiencia, llevar provisiones propias. Recomendamos, en la Maratón, salir con un litro de líquido de cada avituallamiento.

La organización se reserva el derecho a cambiar el contenido.

No habrá vasos en los avituallamientos, llevar uno propio o recipientes.

Los voluntarios están para ayudar, no para servirlos. Respétalos.



GUÍA DEL CORREDOR



CONTROLES DE PASO, LÍMITES DE PASO Y CIERRE DE LA PRUEBA

Los participantes tendrán que pasar obligatoriamente por los CP que estarán claramente visibles y que coinciden en su mayor parte con los avituallamientos. En cada CP habrá personal de la organización que verificará el paso de los corredores. Los participantes son los responsables de asegurarse que el controlador ha verificado su paso por cada CP. Un equipo escoba de la organización hará el recorrido cerrando la carrera. Se deben seguir, en todo momento las indicaciones del personal de la organización y de seguridad.

Durante la celebración de la Maratón habrá un tiempo límite para pasar por algunos de los CP, estos tiempos están calculados para poder finalizar la carrera dentro del horario máximo establecido. No se permitirá continuar a los que superen estas barreras horarias. Para que a un corredor se le autorice a proseguir la prueba debe salir del puesto de control antes de la hora límite fijada. A los que quieran continuar fuera de esos horarios, se les retirará el dorsal y podrán continuar la carrera bajo su responsabilidad.

Sólo la Maratón tiene límites horarios:

AV 3 - ARTIGA DE LIN: Horario máximo de llegada 10:20. Horario de salida máximo; 10:40

AV 6 - BOCA SUR: Horario máximo llegada: 17:00. Horario salida: 17:15

La meta se cierra a las 21:00 horas para todos los corredores de la Maratón.

MODIFICACIONES Y RECORRIDOS ALTERNATIVOS

La Trail Vielha-Molières 3010 es una carrera de skyrun, con alturas superiores a los 2.000 metros. El tiempo en esas alturas puede ser muy cambiante, y la oscilación de las temperaturas importante.

En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho a parar la prueba, neutralizarla, modificar y/o recortar el recorrido, o de variar los límites hora-

rios. En este caso no habrá derecho a indemnización.

Las decisiones al respecto las tomara el Comité de Seguridad y Seguimiento de la prueba constituido a tal efecto en Vielha, compuesto por miembros de la organización, equipos de emergencias, protección civil y cuerpos de seguridad. Sus decisiones son inapelables.



ABANDONOS Y SEGURIDAD

Salvo en caso de lesión o accidente, un participante no podrá abandonar la prueba si no es en un punto de avituallamiento habilitado. En caso de abandono se debe comunicar al personal de la organización lo más rápido posible en el avituallamiento más próximo. O bien llamando al teléfono de la organización que encontraréis en el dorsal. El participante también deberá comunicar al avituallamiento como volverá a su lugar de origen o si necesitará transporte hasta el punto de salida. Se evacuará hasta la meta en Vielha a todos los corredores que hayan abando-

nado. Eso sí, la logística en estos casos es complicada, y es posible que tengáis que esperar un rato antes del transporte. Os pedimos comprensión, tener en cuenta que es alta montaña.

En caso de abandono por lesión o por accidente que impida la aproximación andando hasta el punto de control más próximo, el participante deberá comunicar la situación al centro de emergencias de la prueba o los otros teléfonos de emergencias:

Teléfonos de emergencias
+34 659 08 95 33
973640080 Pompiers d'Aran
112

Os aconsejamos guardar este número en vuestra agenda de contactos como "a Molieres" para agilizar su localización en caso necesario y con el +34 delante, ya que estamos en zona fronteriza.

No obstante, la solidaridad entre participante es clave para estos casos. Debe primar la colaboración antes que la competitividad. La solidaridad y el respeto entre corredores serán cruciales en este tipo de situaciones.

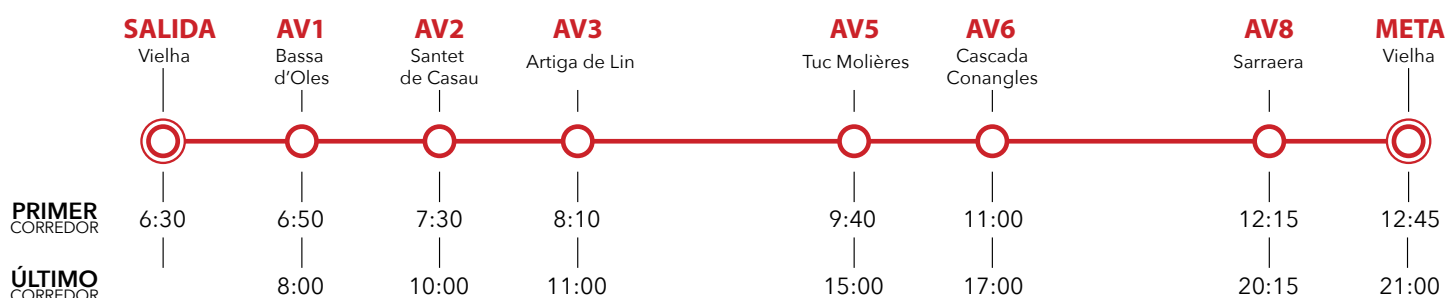
La organización situará, en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. Habrá personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir si fuera necesario. Los Pompiers d'Aran han realizado un plan específico para cubrir esta prueba y garantizar vuestra seguridad.



GUÍA DEL ACOMPAÑANTE

TIEMPO DE PASO

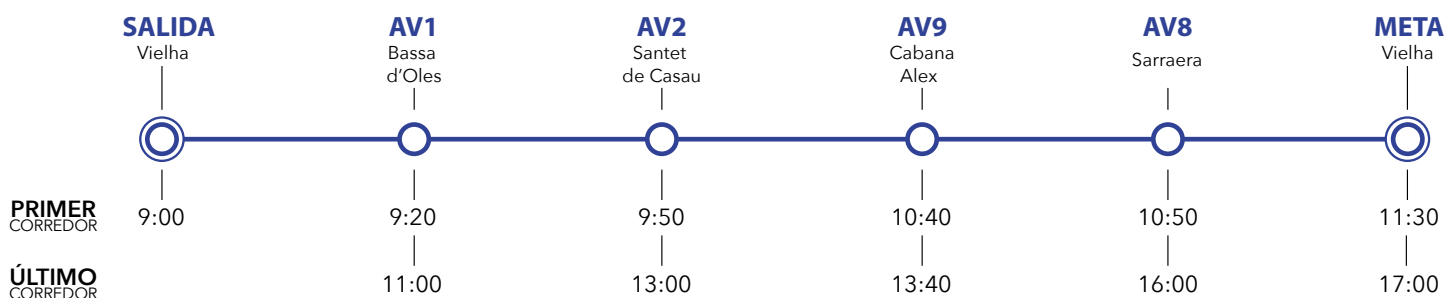
MARATÓN MOLIÈRES



Hora de salida 6:30
 Tiempo máximo para completar recorrido 14h
 Corte horario **AV3** Artiga de Lin 10:20

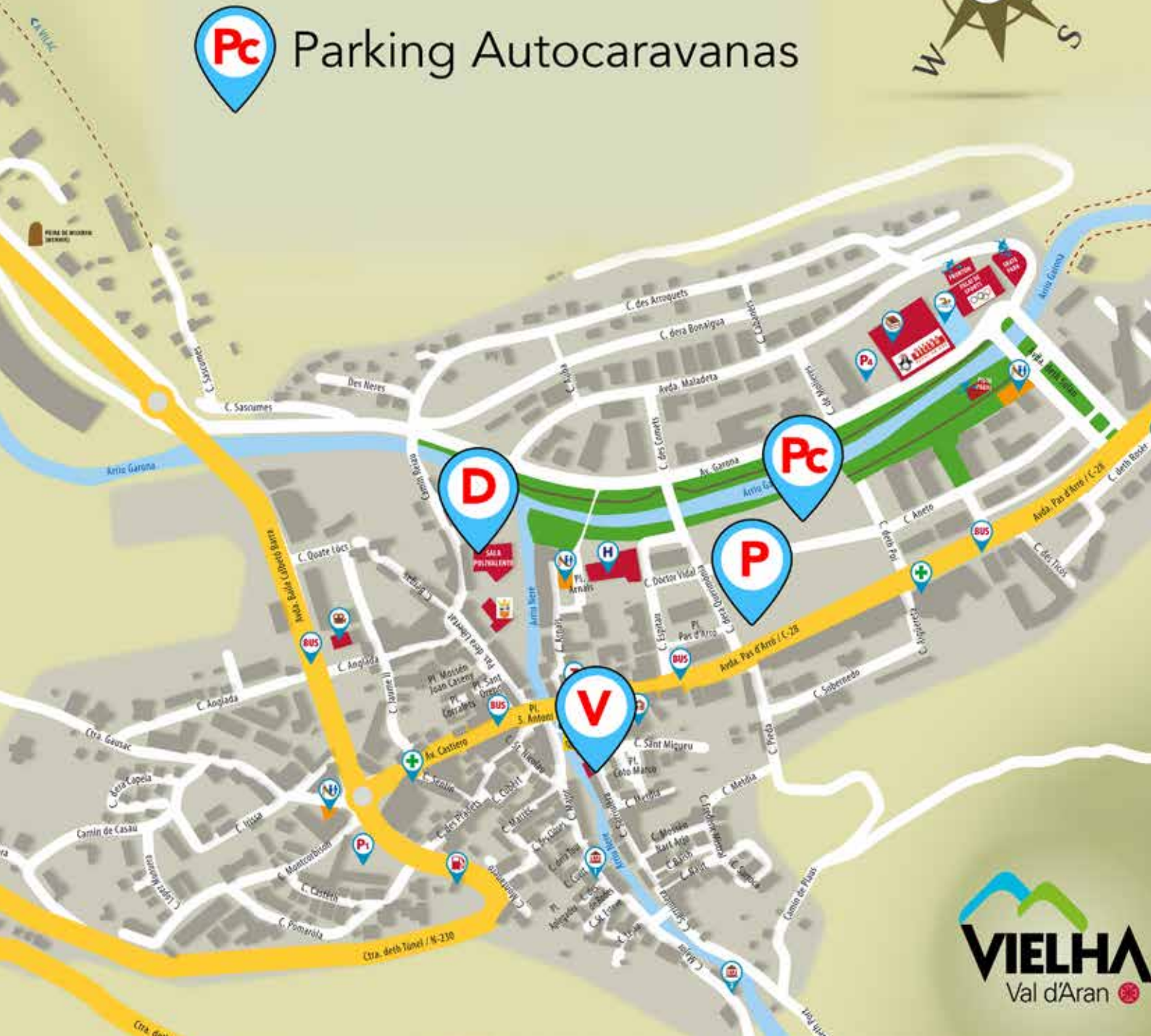
Hora prevista primer corredor 12:30 a 13:30
 Hora prevista último corredor 20:00 a 21:00
 Corte horario **AV6** Boca Sur 17:00

MONTPIUS SKYRACE



Hora de salida 9:00
 Tiempo máximo para completar recorrido 8h

Hora prevista primer corredor 11:15 a 11:30
 Hora prevista último corredor 16:30 a 17:00



GUÍA DEL ACOMPAÑANTE

ACCESO A LOS AVITUALLAMIENTOS

AV1	Bassa d'Oles	Coche 30' desde Vielha
AV2	Santet Casau	4X4 - 55' Vielha
AV3	Artiga de Lin	Coche 45' Vielha + 5' andando
AV4	Coth des Aranesis	Sin acceso rodado
AV5	Tuc de Molières	Sin acceso rodado
AV6	Boca Sur	Coche 25' Vielha + 15' andando
AV7	Port de Vielha	Sin acceso rodado
AV8	Cabana Alex	4X4 - 10' Vielha
AV9	Sarrahèra	4X4 - 25' Vielha



MARATÓN MOLIÈRES

Para la Maratón recomendamos el seguimiento en dos de los avituallamientos. Os detallamos en planos como acceder a ellos. El avituallamiento 3 está en el área natural de la Artiga de Lin. Se debe dejar el coche en el parking final, junto al refugio, y caminar 5 minutos por la pista hacia los Ponts de Garo-

netes. Tener en cuenta que el tiempo de acceso con coche es de 40/45 minutos desde Vielha, todo por pista asfaltada de montaña. No hay cobertura de móvil en la zona. A pocos minutos tenéis los Uelhs deth Juèu, no dejéis de visitarlos.

AV 3

ACCESO RODADO AVITUALLAMIENTO ARTIGA DE LIN

Salir de Vielha por la N-230 dirección Francia. Desviarse por el pueblo de Es Bòrdes y coger la pista asfaltada de la Artiga de Lin hasta el final (refugio).



El avituallamiento 6 está situado en la zona de la boca sur del Túnel de Vielha, en la zona de Conanglés/Val de Molières. El acceso se realiza desde la N-230, y justo encima del túnel existe el parking donde se debe dejar el coche. Hasta el avituallamiento hay que andar unos 10 minutos por la pista que esta señalizada. Rogamos no acceder al avituallamiento en coche, pues es una pista 4x4 pequeña

y estará reservada para las ambulancias y vehículos de emergencias. Desde el avituallamiento, siguiendo las marcas de la carrera en sentido contrario se puede acceder en 5 minutos a la Cascada de Molières, por donde pasaran los corredores. Tener en cuenta que desde el avituallamiento 3 de la Artiga de Lin a la Boca Sur tenéis una hora y poco de coche. La cobertura es muy deficiente en la zona.

AV 6

ACCESO RODADO AVITUALLAMIENTO BOCA SUR

Salir de Vielha por la N-230 dirección Lleida, atravesar el túnel, girar a 1Km de la salida del túnel y volver hacia atrás, antes del túnel desviarse a la derecha hacia el antiguo túnel. Aparcar junto al Refugio y andar 10 min. por la pista.



Al resto de avituallamientos os recomendamos no acudir, ya que su acceso es complicado o no tendréis tiempo de seguir a los corredores, o llegar a meta antes que ellos.

ESTÁ PROHIBIDO EL ACCESO EN COCHE HASTA LOS AVITUALLAMIENTOS 3,6,10, DEJAR LOS COCHES EN LOS PARKINGS HABILITADOS Y SEGUIR ANDANDO. LAS PISTAS DE ACCESO SON EXCLUSIVAMENTE PARA ORGANIZACIÓN Y AMBULANCIAS. NO BLOQUEAR EL PASO. SI ALGÚN CORREDOR DEBE ABANDONAR LA ZONA EN COCHE LA ORGANIZACIÓN SE HARÁ CARGO. LAS AUTORIDADES MULTARÁN LOS COCHES QUE ACCEDAN SIN PERMISO.

MONTPIUS SKYRACE

Al tratarse de una prueba rápida y tanta altura, el seguimiento puede ser complicado, y lo desaconsejamos. La única posibilidad es ir a la avituallamiento 2 situado en el Santet de Casau. Se debe acceder por una pista para 4x4 que sale justo en la entrada

del pueblo de Casau. Se tarda unos 50 minutos desde Vielha. Se puede dar el caso que la mayoría de corredores lleguen antes a meta, que el acompañante bajando en coche.

SEGUIMIENTO ON-LINE CORREDORES

Las dos carreras dispondrán del sistema de seguimiento más avanzado; LiveTrail. Se podrá hacer el seguimiento online de los corredores online en la página web

<http://trailmolieres.livetrail.net>

Si os conectáis con un móvil os podréis descargar la APP correspondiente para realizar el seguimiento. Allí tendréis la información de los tiempos de paso por los controles, y la previsión de horario de paso al siguiente control o llegada a meta.





TRAIL VIELHA MOLIERES 3010



www.trailmolieres3010.com